

# **CENTRO DE EQUITACION TERAPEUTICO INTEGRAL**

## **SANTA TERESA**

### **Apartado # 1.-**

#### **Quienes somos.**

El Centro de Equitación Terapéutico Integral Santa Teresa, es una organización privada sin fines de lucro, dedicada desde hace más de 15 años a la atención y rehabilitación básicamente de personas en condición de discapacidad.

Estas atenciones se desarrollan en las dependencias del propio Centro y en el proceso de rehabilitación participa un equipo de multidisciplinario especializado en terapias tradicionales, tanto como complementarias.

Este grupo de profesionales compuesto por Psicopedagoga, psicóloga, kinesióloga, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogos, orientador familiar, educadora diferencial y otros que de manera externan apoyan y asesoran al centro en sus funciones, se dedica a la atención de niños (as), jóvenes con distintos diagnósticos y grados de discapacidad

Las sesiones de terapias y rehabilitación tradicionalmente conocidas, como trabajos en salas con colchonetas, camillas y otros equipos, se acompañan con sesiones de tratamientos complementarios como es la Hipoterapia e Hidroterapia

La Hipoterapia específicamente es el trabajo con caballos, si bien las terapias con animales se desarrollan desde hace muchos años, los resultados sin lugar a dudas son extraordinarios, siendo un tema muy conocido por nombre y porque no decirlo, por moda, es también así absolutamente desconocido en su forma y fondo. Tal como se menciona anteriormente, el Centro Santa Teresa se dedica hace más de 15 años al

trabajo con este noble animal, el caballo; en el pasar de los años hemos formado un grupo de profesionales que se ha especializado en rehabilitación multidisciplinaria y complementaria entre sí.

La Equitación terapéutica es un término muy amplio que se utiliza para describir métodos de tratamiento para personas con discapacidades, basados en la consecución de metas tales como el control de la montura a través de la recuperación, total o parcial de los sistemas nervioso, muscular, osteo-articular, etc.

La Hipoterapia sin embargo, el jinete o paciente está más influenciado por los movimientos de su compañero, El Caballo, o la montura, que el caballo por el control del jinete.

LA TERAPIA “CON Y ENCIMA “DEL CABALLO, HA ENTRADO PUES EN LA MEDICINA APLICATIVA.

En lo que se refiere específicamente a la Equitación terapéutica e Hipoterapia, nuestro trabajo consiste primero, en generar instancias de tratamientos complementarios a los utilizados tradicionalmente, los cuales también utilizamos antes, durante y después de estas sesiones terapéuticas.

Objetivos:

A – Generar un clima de confianza entre el niño o niña, el caballo y su entorno a fin de lograr la mayor relajación posible y por consecuencia un resultado terapéutico eficaz.

B – Aumentar la capacidad de percepción de los estímulos por parte de los niños y niñas, al encontrarse en una situación de constante movimiento y desplazamiento.

C – Estimular la atención, la concentración y la motivación frente a otros movimientos, por lo general desconocidos para ellos, situación fundamental para el aumento de la autoestima y de la seguridad en uno mismo.

D – Mejorar el equilibrio y la movilidad, de ahí el trabajo con pacientes que sufren diferentes tipos de parálisis, así mismo actúa también en otros planos como el de la movilidad y el comportamiento.

E – Trabajar la integración sensorial de los niños y niñas en condición de discapacidad, esto con el fin de ayudar a mejorar la incorporación real en nuestro medio social, laboral, educacional y recreacional.

Esto es en síntesis la Equitación terapéutica e Hipoterapia.

Tal como se menciona precedentemente el Centro de Equitación Terapéutico Integral Santa Teresa, junto con La Hipoterapia, trabaja también con Hidroterapia, la cual básicamente es un proceso terapéutico que consiste en el tratamiento natural del cuerpo en contacto con el agua.

La Hidroterapia como medio rehabilitador del organismo en diferentes enfermedades o tipos de discapacidades, es la correcta aplicación del agua sobre el cuerpo y la presión que ejerce esta en nuestra musculatura, vasos sanguíneos etc.

El principal efecto terapéutico del agua se debe a su gran capacidad de almacenar y transmitir estímulos térmicos (frio / calor) al igual que la presión ejercida sobre nuestro cuerpo al estar sumergidos en ella.

Esta cualidad es la que en el Centro de Rehabilitación, más nos interesa a nivel doméstico, para desarrollar diversos y variados tipos de tratamientos que eventualmente pueden ser realizados por el propio usuario o paciente; el efecto térmico producido por las aplicaciones de agua, de forma local o general, provoca una serie de respuestas y estímulos en nuestro organismo que son aprovechadas en el tratamiento de distintos diagnósticos relacionados con discapacidad y / o prevención de múltiples dolencias.

Cuando como Centro Terapéutico planteamos y utilizamos las palabras : INTEGRAL y MUTIDICIPLINARIO, es porque las aplicamos en su más amplio concepto, trabajamos con un equipo de profesionales del área pedagógica y del área salud, trabajamos directamente con el paciente o usuario no solamente en lo que a rehabilitación se refiere, sino que brindamos apoyo a la familia de quien vive en condición de discapacidad,

enseñándoles por medio de talleres periódicos a cuidar y tratar el tema, a enfrentar la problemática asociada a la discapacidad en nuestra sociedad y en general en poner a disposición todos nuestros recursos para enseñarles a desarrollar una mejor calidad de vida de quienes viven en situación de discapacidad y sus familias.

## **Apartado # 2.-**

### **Situación Abordada.**

En estas líneas, hemos querido contar quienes somos, que hacemos y cuáles son nuestros objetivos y junto a ello, exponer puntualmente uno de los tantos problemas que se presenta cuando de manera seria y responsable empezamos a analizar el tema DISCAPACIDAD, como una realidad dentro de nuestra sociedad a nivel nacional.

El Centro Terapéutico Integral Santa Teresa, como anteriormente se mencionó, es una organización privada sin fines de lucro, no recibe subvención o financiamiento de ningún otro organismo o entidad, por otro lado desarrolla una función fuertemente dirigida al área social, apoyando a la comunidad con talleres y asesorías de manera gratuita, entrega becas completas a familias de condición socio económica que se encuentran imposibilitadas de financiar tratamientos que son siempre de un alto costo, en general trabajamos y atendemos el tema de la discapacidad como concepto y no como persona discapacitada.

## **Apartado # 3.**

### **Problema.**

El Centro atiende más de 2000, ( dos mil ) sesiones terapéuticas al año, lo que implica más de 5000 horas de profesionales dedicados a esta labor, el centro, organización sin fines de lucro, no se financia, pero más grave aún, es que tiene capacidad para 10.000 sesiones anuales, lo que significa la atención de 200 niños, niñas y jóvenes a la semana y hoy apenas podemos atender a 40, esta diferencia se produce precisamente por la

falta de financiamiento, la necesidad solo en la región supera enormemente a la capacidad de atención en la zona.

Es importante señalar que las atenciones están dirigidas a niños, niñas y jóvenes con distintos tipos de diagnósticos, pasando por Parálisis Cerebral en grados leve a severo, T. E. autismo, Sind. Down, Retrasos psico motor leve a moderados, destacando también la atención de niños violentados.

La gran mayoría de estos niños, no cuenta con una atención o tratamiento de manera continua y de largo plazo, por lo general es interrumpida por la limitada capacidad con la que cuentan los pocos centro e institutos existentes en la región, sin mencionar lo que significa para estas familias el traslado a estos institutos y el altísimo costo que implica una atención adecuada y profesional.

El Centro de Equitación Terapéutico Santa Teresa, cuenta con un equipo de profesionales en áreas de la salud como en el campo pedagógico, este equipo que inter actúa permanentemente como multidisciplinario, ya que con reuniones periódicas ( quincenales ) por lo general se intercambia y se informa del trabajo específico que está efectuando cada profesional con el usuario al pasar cada semana con un terapeuta especializado, junto al informe emitido por orientador familiar quien a su vez, está trabajando con las familias y cuidadores del niño o niña atendido. Los resultados sin duda son extraordinarios, tanto en el tratamiento mismo al usuario como en la terapia dirigida a la familia.

Tal como se menciona más arriba, el Centro no se financia, por el contrario en la medida que crece en la cantidad de usuarios, el déficit económico se hace cada vez más evidente, el costo de atención anual por niño y se expone anual dado que los programas planteados por el equipo ejecutor del Centro consideran tratamientos y terapias no menor a 10 / 12 meses, tiempo en todo caso muy reducido para ver resultados positivos en las familias y los usuarios, entendiéndose de que cada niño o niña ingresa al centro una vez a la semana y de acuerdo al programa de tratamiento pre – establecido por los profesionales, se determina si la sesión terapéutica correspondiente es en Hipoterapia, Hidroterapia o sala

o eventualmente según sea el caso, sala más alguna de las otras dos mencionadas.

No es difícil entonces determinar el costo de cada sesión tomando en cuenta que con cada usuario trabajan al menos dos profesionales por sesión, 1,5 horas por semana, ya sea con caballos, piscina o sala, lo que significa un total de 72 horas anuales, a un costo de \$ 34,700.- por sesión terapéutica. Dicho esto y es aquí donde cobra real importancia, el Centro de Equitación Santa Teresa recibe en promedio un monto no superior a los \$ 9,000.- por sesión dejando un total de \$ 648.000.- anuales, dejando un déficit anual por usuario de \$ 1,850.000.- se comprenderá entonces lo que implica para el Centro atender en este momento solo a 40 niños.

#### **Apartado # 4.**

##### **Proyecciones y Propuestas.**

Esta dentro de nuestros proyectos de corto plazo, la apertura de otros centros similares en la región y fuera de ella aplicando el mismo formato y concepto sobre esta temática, para esto y con el debido y necesario apoyo estamos seguros de poder enfrentar la situación de manera global, cerrando círculos, más que con la creación de redes, las que sin duda prestan un servicio, pero que en alguna parte del proceso, se desconectan entre si provocando desaliento y desinformación en las familias involucradas y que viven la discapacidad el día día.

Se requiere de unificar redes existentes, se requiere de dotar a esas redes de protocolos prácticos y viables de ejecutar, se requiere de controles a pautas y delineamientos pre establecidos, por ejemplo, a colegios que incorporan los programas de integración y que por lo general se transforman en un negocio mayor al ya existente, sin dar las facilidades y condiciones para que pueda un niño o niña en condición de discapacidad, asistir a determinado colegio sin tener que sentirse más marginado o discapacitado de lo que pudiese ser.

Como sociedad claramente no somos responsables de las personas en condición de discapacidad ni de sus familias, pero si, responsables de crear las condiciones para que esas personas puedan desarrollar sus capacidades, las que sin duda tienen, responsables de crear y entregar los medios para la rehabilitación de estas personas, responsables como sociedad de integrarlos e incluirlos en el mundo laboral, educacional y recreacional.

Como Centro Terapéutico, trabajamos día a día con estas personas, trabajamos día a día con la sociedad en un proceso al que hemos llamado de RESPONSABILIZACION y NO de Sensibilización, nuestra sociedad tiene que tomar conciencia de que la discapacidad no es una situación que provoque pena o lastima, la discapacidad es una CONDICION que convive con nosotros diariamente y debemos compartir con ella con el mayor de los respetos.

Sinceramente espero y confié en que podamos ser un apoyo concreto a esta realidad que hoy se enfrenta casi como un problema y que definitivamente está muy lejos de serlo.

**Atentamente.**

**Centro de Equitación Terapéutico Integral**

**Santa Teresa**