

# Jefa de Estado: “Queremos que los niños y niñas se activen, que sean cada vez más los que se animen a jugar”

22 JUN 2017



**La Mandataria presentó esta mañana la campaña “Jugad@s”, que promueve el deporte y la vida sana entre niños y niñas. “Esa es la idea, que lo que parte como un juego se convierta en una costumbre: hacer deporte y llevar una vida más sana y más activa”, afirmó.**

Hasta la Escuela Nueva Zelandia, en Independencia, llegó esta mañana la Presidenta de la República, Michelle Bachelet, junto a los ministros de Salud, Carmen Castillo, de Deportes, Pablo Squella, y el Subsecretario de Servicios Sociales, Juan Eduardo Faúndez, para presentar la campaña “Jugad@s”, que busca promover la actividad física y hábitos saludables entre niños y niñas a través del fútbol. Esta iniciativa surge a partir de una propuesta del Gobierno de Dinamarca para promover los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

“La fuerza del deporte, que invita a soñar, nos une, nos dan ganas de compartir, también nos invita a movernos un poquito; a salir de la casa, ir a jugar con los nietos, con los hermanos, con los primos, con los hijos; nos invita a hacer actividades físicas. Y la idea es que la actividad física la practiquemos todo el año. Y es justamente la invitación que hace esta campaña “Jugad@s”, que en nuestras rutinas diarias tengamos más tiempo para actividad física. Queremos que los niños y niñas se activen, que sean cada vez más los que se animen a jugar, aunque sea un ratito.”, explicó la Gobernante.

Esta iniciativa aprovecha el contexto de la Copa Confederaciones Rusia 2017 para organizar un torneo

que reúne niños y niñas provenientes de los programas Vida Sana del Ministerio de Salud, Elige Vivir Sano en Comunidad y Ministerio del Deporte. Además, durante el entretiempo se realizará una clínica de fútbol a cargo de la Selección Femenina de Fútbol y su Director Técnico, José Letelier y se entregarán balones de fútbol con mensajes saludables a niños y niñas del país.

“Cuando pensamos en hacer ejercicios, algunos dicen “qué lata, hace tanto frío, mejor me quedo un ratito más en la cama”. Eso no le pasa a ustedes, me imagino, a ninguno de ustedes. Pero jugar es otra cosa, porque nadie piensa que jugar es una lata”, comentó la máxima autoridad.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, Chile lidera los índices de obesidad en Latinoamérica y más del 60% de la población padece de exceso de peso, según la Encuesta Nacional de Salud 2010. Asimismo, el “Mapa Nutricional” de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB), indica que 5 de cada 10 niños y niñas padece sobrepeso u obesidad, realidad que según la encuesta CASEN impacta doblemente al quintil de niños más pobres respecto al quintil de niños más ricos.

Frente a esta realidad, los Ministerios de Salud, Educación, Desarrollo Social y Deporte han implementado diversos planes, programas y políticas públicas orientado a favorecer entornos saludables para favorecer la salud, como la Ley de Composición Nutricional de los Alimentos y su publicidad, la Política Nacional de Deporte y Actividad Física, el Plan Contrapeso y los 15 programas ejecutados por 7 ministerios, que son coordinados a través del Sistema Elige Vivir Sano en Comunidad.

La Jefa de Estado llamó a la población a “hacer deporte, salir a las plazas, a los pasajes, con la pelota, con la bicicleta, con los patines, salir a caminar. Hace bien para la salud, lo pasamos bien, aprendemos a respetarnos unos a otros también”.

Finalmente, reiteró que la idea del programa es que “la idea, que lo que parte como un juego, se convierta en una costumbre: hacer deporte y llevar una vida más sana y más activa. Queremos que esta campaña pueda llegar a la mayor cantidad de gente. Por eso quiero invitar especialmente a que más países y más personas se sumen a esta idea, que apoyen esta linda iniciativa”.

#Educación

ETIQUETAS :

#Infancia

#Deportes

#Salud