



Dirección de Prensa

DISCURSO DE S.E. LA PRESIDENTA DE LA REPÚBLICA,  
MICHELLE BACHELET,  
AL INAUGURAR CENTRO COMUNITARIO DE REHABILITACIÓN  
FÍSICA Y MEDICINA DEPORTIVA DE LA REINA

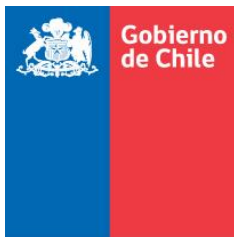
Santiago, 9 de Mayo de 2014

Amigas y amigos:

Para mí es un tremendo gusto compartir con mis vecinos y con mis vecinas, en una comuna que es literalmente mi casa, de aquí salgo temprano y llego en la noche. Y qué gusto, y gracias, alcalde, por la invitación a compartir con ustedes esta tan buena noticia, el poder garantizarle a tantas y tantos, que muchas veces requieren de un tratamiento de rehabilitación, que en algunos casos es transitorio, en otros casos es más permanente, y que lo que va a permitir, en definitiva, es poder vivir mejor y con una calidad mucho mayor.

Y eso se nota, y lo decía el alcalde, y yo lo comparto plenamente, que ha sido también, y que fue nuestro espíritu cuando empezamos con los Cesfam en el Gobierno anterior, y que no tuvieran nada que envidiarle a una clínica privada, porque eso tiene que ver con la dignidad que cada uno de nosotros merece y necesita.

En ese sentido, a pesar de que hay un dicho en inglés “que no hay tal cosa como una invitación a un almuerzo gratis”, porque el alcalde pasó sus comerciales, yo decía “me invita porque soy vecina, qué bueno”. Y no es nada de lesa el alcalde, sabe cómo hacer las cosas, porque además invitó a la ministra. Alcalde, quiero contarle que usted sabe que el Cesfam va, pero lo mejor de todo es que en ese nuevo Cesfam va a ir un SAPU de alta resolutivead, que los que



Dirección de Prensa

alguna vez me escucharon en campaña, son SAPUs que van a funcionar toda la noche, que van a tener radiografías, un kit de laboratorio básico, y en algunos casos, cuando se requiere, telemedicina hacia el hospital, cosa de parar, perdonen que use esta palabra tan chilena, “el comprahuevos” de tener que venir, que lo vean, que lo manden a otro lado a hacerse los exámenes, que tenga que volver con el examen. Entonces, si vamos a hacer ese nuevo Cesfam, ahí es el mejor lugar para tener el Sapu de alta resolutivead.

No vamos a poder tener al tiro en todos los lugares de Chile, vamos a partir con 136 a lo largo de Chile, y aquí va a haber uno, que va a mejorar la atención para ustedes.

Pero yo decía que este gran aporte que la comuna de La Reina está haciendo para todos sus vecinos y vecinas, es importante, porque por un lado, es recreación. Si bien es hidroterapia, no es venir a jugar a la piscina, también se hace de una manera en que el ejercicio sea algo bueno. Todos pesamos menos en el agua, por lo tanto, nos cuesta mucho menos hacer ejercicios en el agua. Y ahí pudimos ver personas que estaban haciendo ejercicios en el agua, de manera de mantener la motricidad y la capacidad, y otras personas que estaban con tratamiento específico. Y yo los felicito, porque además es una muy buena instalación y además muy bonita, que da gusto, e incluso tiene, lo que encontré increíble y que no había visto en ningún lado, una sillita tipo ascensor para bajar al agua, para esas personas que tienen una dependencia. Una especie de ascensor, pero no para no estar de pie, sino que un ascensor sillita que permita que las personas con alta dependencia puedan realmente tener acceso a este tipo de iniciativa. Me parece maravilloso.

Por supuesto que implica aumento de espacio, buena infraestructura, porque también había un centro de rehabilitación, pero ahora es un centro más grande, con nueva infraestructura, con mayor equipamiento, y tal como nos decía el alcalde, que va a permitir cubrir algunas enfermedades osteomusculares, la artrosis



Dirección de Prensa

que empieza a llegar, y también todos los talleres de actividad física e hidroterapia, pero que no son solamente para los adultos mayores, porque uno tiende a pensar, enfermedad, adulto mayor. Sin duda es para los adultos mayores, pero también para los jóvenes, incluso niños, con algunas dificultades o discapacidades, que se les pueda permitir sacar todo el máximo potencial adelante. Y promoviendo la buena salud. Y como dicen los especialistas, una palabra que a mí no me gusta, me gusta mucho más otra, que es el envejecimiento activo. Yo, francamente, no como el alcalde, que estoy a punto, sino que ya estoy en el grupo de edad, la verdad prefiero hablar de madurez activa, o aquel concepto que yo acuñé anteriormente, que es “juventud acumulada activa”.

Bueno, ustedes saben que yo soy médico, entonces, además yo gozo de venir a ver estos avances, porque sé lo importante que es no sólo para la salud física, también para la salud mental, porque uno se siente mucho mejor, sale hasta más animada, con ganas de muchas más cosas, cuando uno tiene no sólo atención, sino de buena calidad, bien tratada, etc.

Esa calidad de vida y ese bienestar son también un compromiso que tenemos como Gobierno, porque queremos una sociedad donde todos nosotros, niños, niñas, jóvenes, mujeres, adultos mayores, jóvenes con juventud acumulada, puedan tener aseguradas sus condiciones para su bienestar.

Y quisiera detenerme muy brevemente en las personas mayores y en su bienestar.

Ustedes saben que hemos hecho, todavía no llevamos 100 días, llevamos cerca de 60 días, creo, no los cuento, la verdad, estoy trabajando todos los días, ya hemos hecho algunas cosas a que nos comprometimos, no sólo el aporte permanente para las familias en el mes de marzo, que fue llegando al Gobierno, luego, partimos el 30 del mes pasado, pagando y restituyendo a todas las personas que habían perdido el bono de invierno, la pensión básica solidaria, y



Dirección de Prensa

vamos a continuar también trabajando para seguir mejorando la salud.

Yo espero que la Reforma Tributaria se apruebe, entre otras cosas, porque lo que buscamos con la reforma tributaria, por un lado, es mejorar la educación de nuestros niños y niñas, que tengan educación de calidad, lo primero es de calidad, porque como he dicho siempre “gratis y mala no le sirve a nadie”, queremos de calidad y que no segregue, que todos tengan derecho y que no nos perdamos los talentos de todos nuestros niños y niñas, de nuestros jóvenes. Y por eso hemos dicho también “gratuidad”, para que nadie se quede fuera de las posibilidades de que sus hijos, hijas, sus nietos o nietas, o que se queden endeudados hasta aquí, porque hay familias que hacen esfuerzos tremendos, pero tienen una deuda tremenda. Pero también, porque queremos que esos recursos nos sirvan para mejorar la salud y para hacer un esfuerzo para mejorar las pensiones de nuestros pensionados. Porque queremos que si a Chile le va a bien, a todos nos vaya mejor.

No queremos ser un país donde se nos mida por cifras grandes, está bien, qué bueno que crezca la economía, y nosotros en los próximos días, la próxima semana, vamos a lanzar una agenda de desarrollo productivo, competitividad e innovación muy potente, así como de energía muy potente, pero queremos que eso se traduzca en la vida cotidiana de las personas, que entre a la casa, no lo vea uno como una cifra agregada, sino que le entre a la vida de uno, le mejore la vida.

Yo no estoy diciendo que en cuatro años vamos a hacer el paraíso en Chile, pero vamos a trabajar fuerte para que al cabo de cuatro años yo, pero además todos los demás podamos decir “éste es un mejor país”. Porque de eso se trata, que cada Gobierno construya lo mejor posible todo lo que pueda hacer, para que en un próximo período la gente sienta “éste es un mejor país” y hay nuevos desafíos, nuevas necesidades, nuevas posibilidades.



Dirección de Prensa

Además, del punto de las pensiones, hay muchas personas que se han pensionado, otras que se van a pensionar, y sabemos que las pensiones son bajas.

Y por eso hemos convocado a una comisión de expertos nacionales e internacionales, que revise el sistema actual de pensiones y que nos plantee un modelo de pensiones que de verdad nos puedan garantizar en el país pensiones más dignas y más decentes, porque tenemos que trabajar en el corto plazo, pero también en el mediano y largo plazo.

Vamos a trabajar mejorando la salud pública, pero también sabemos que las personas que se atienden en Isapres tienen dificultades, por lo tanto, también convocamos a una comisión de expertos para que revisemos el sistema de Isapres y aseguremos que no existan discriminaciones de ningún tipo, preexistencias que limitan las posibilidades de las personas, porque aquí queremos que todos, todos vayamos mejorando. Y en eso estamos trabajando con mucha fuerza.

Y sabemos que el deporte es importante, y el martes pasado anunciamos que a lo largo de Chile va a haber 30 centros deportivos integrales, y en esos centros también están considerados espacios acondicionados para que las personas mayores puedan, así como aquí se está haciendo, mantener una calidad de vida, enfocada fundamentalmente en actividades de entretenimiento y de salud.

Quisiera que las oportunidades, el acceso y la orientación, ah, pero quería contarles, yo vengo de otra comuna, estábamos en Infocap, que es la universidad de los trabajadores en San Joaquín, y dimos lanzamiento de un programa de capacitación para 300 mil mujeres y 150 mil jóvenes, que son los sectores de más altos niveles de desempleo en el país. Y, por lo tanto, este año vamos a partir con un pilotito, un programa chiquitito, porque vamos a probar el modelo que queremos y a partir de marzo del 2015, 16 y 17, lograr la meta que nos hemos planteado, que es una meta súper ambiciosa, 300 mil



Dirección de Prensa

mujeres y 150 mil jóvenes, pero quiero contarles que este año vamos a partir con 3 mil en 13 comunas a lo largo del país, pero quiero contarles que mil van a ser para mujeres, mil para jóvenes, pero también mil para un grupo de personas que en nuestro país tenemos un tremendo déficit, que son jóvenes con discapacidad, con necesidades especiales. Porque en nuestro país los niños los tenemos relativamente apoyados, tenemos que hacer más, pero una vez que los niños crecen, tienen extraordinariamente poco apoyo. Y las familias que tienen hijos con dificultades se preguntan “qué va a pasar con ellos cuando no estemos nosotros”.

Entonces, tenemos que hacer todo lo posible para otorgarles mayores posibilidades, mayores oportunidades.

Porque yo quisiera que las oportunidades, el acceso y la orientación que se está dando aquí en esta comuna, con esta hidroterapia, con este centro de rehabilitación, pudiésemos llevarlo a todos los rincones de Chile, a toda nuestra gente.

Porque, por un lado, promueve el ejercicio, fortalece la salud de las personas, pero también nos ayuda a otra cosa que es importante para la salud, y es que nos conozcamos, que salgamos de la casa, que nos encontremos, que nos asociemos y que confiemos unos en otros. Porque también es importante no sólo la salud física y mental, sino la salud social.

Yo creo que en el país nos falta -a veces hay tanta crispación, de repente, tanta discusión e intolerancia entre nosotros cuando pensamos distinto-, también aprender a vivir como sociedad. Y por eso que la salud social también es importante.

Entonces, vamos preparando el terreno en políticas de madurez activa, como dije, porque saben ustedes, fíjense que el año 2025, las personas de más de 60 años van a superar en número a los jóvenes y niños menores de 15 años. Entonces, tenemos que irnos preparando para eso, porque vamos a vivir más años, pero no sólo



Dirección de Prensa

queremos vivir más años, queremos vivir bien, pues. Y por eso que todas estas iniciativas van en esa dirección, en resolver los problemas del corto plazo, pero también pensar en el largo plazo, lo que nos va a pasar como sociedad.

Y eso significa que desde ya tenemos que ocuparnos para que las personas mayores puedan enfrentar su madurez en buenas condiciones.

Eso significa, gente activa, sana, alegre y autovalente. Eso significa que, independiente de la situación socioeconómica, del lugar de Chile donde vivan, puedan tener acceso a la protección, a la salud, al ejercicio. Los niños también, tenemos un programa especial para niños, para que no se me ofenda este chiquitito. Vamos a hacer muchas cosas, salas cuna, y muchas cosas con los niños. Pero queremos apoyo en todos los ámbitos.

Pero también sabemos que hay un grupo de adultos mayores, y para eso está pensado, probablemente, el ascensor, los vehículos que el alcalde ha traído, y hay personas que ni siquiera pueden salir de sus casas o muchas veces están postrados y están en condición de abandono o de calle.

Por eso que también en las próximas semanas vamos a dar a conocer y definir los lugares en que se van a habilitar, o sea, vamos a habilitar uno por región, lo que hemos llamado “centros de cuidado del adulto mayor”, para aquellas personas dependientes, que no tienen quién las pueda cuidar, más allá que dentro de los cursos de capacitación vamos también a formar personas que puedan cuidar de forma adecuada a nuestros adultos mayores.

Paralelamente, vamos a fortalecer las capacidades del Servicio Nacional del Adulto Mayor, para que tenga un rol más activo, para que podamos seguir haciendo estos buenos programas de turismo para el adulto mayor, los paseos, tanta cosa entretenida, y que lleve la voz cantante en materia de política de envejecimiento.





Dirección de Prensa

Porque lo que queremos, así como tenemos un Consejo Nacional de la Infancia, que está preocupado de definir políticas para la infancia, tenemos reforma educacional a lo largo del ciclo de vida, desde la sala cuna hasta la educación superior, necesitamos preocuparnos de la salud de las personas a lo largo de todo el ciclo de vida, desde que se atiende el recién nacido, cuando llega a los centros de salud, hasta nuestros adultos mayores, que cuando llegue la tercera edad puedan estar en mejores condiciones y listos para disfrutar las oportunidades de esa etapa en la vida.

Y tenemos una responsabilidad compartida para eso, de los años dorados, en cuyo club estamos también la ministra y yo, sea una realidad... no es que la haya echado al agua, ya se ha dicho la edad que tiene, por si acaso... Es la mujer con mayor juventud acumulada del gabinete. Tenemos una responsabilidad compartida de los años dorados, que ésta sea una realidad al alcance de todas y todos.

Y yo sé que en estos cuatro años, como dije al comienzo, no vamos a hacerlo todo, es difícil, imposible, pero vamos a trabajar muy fuertemente para que miles de personas mayores, en todo Chile, comprueben que nuestra sociedad es una sociedad que también piensa en ellos, que se preocupa, los cuida y los apoya, como queremos que lo sea para todos, para nuestros niños, niñas, jóvenes, adultos mayores, adultos, todos, todos podamos vivir mucho mejor.

Muchas gracias a todos ustedes.

\* \* \* \* \*

Santiago, 9 de Mayo de 2014.  
MIs.