



CAMPAÑA MINSAL, **AVISO GENÉRICO MEDIA PAGINA**

# Por un invierno sin complicaciones

SI TE CUIDAS TŪ, TAMBIÉN ME CUIDO YO.



LLAME A SALUD RESPONDE

**600-360-7777**

[minsal.cl](http://minsal.cl)

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

TODOS  
POR  
CHILE



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile



CAMPAÑA MINSAL, **AVISOS TEMÁTICOS MEDIA PAGINA**

# Por un invierno sin complicaciones

Reconozcamos los síntomas de enfermedades respiratorias graves en mujeres embarazadas.



1.  
Si tienes complicaciones al respirar, o tu respiración es rápida o ruidosa.



2.  
Si tienes mucha tos y escalofríos.



3.  
Si andas decaída y no tienes ánimo para hacer tus actividades.



4.  
Si tienes falta de sueño y de apetito.

**Si te cuidas tú, también me cuido yo.**

Anda al consultorio más cercano o al SAPU de tu sector.  
Cualquier duda, te orientamos en

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600•360•7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

**minsal.cl**



Ministerio de  
Salud

**TODOS  
POR  
CHILE**

Gobierno de Chile

# Por un invierno sin complicaciones

Reconozcamos los síntomas de enfermedades graves en niños y niñas menores de un año:



1.  
Si le cuesta respirar, tiene fiebre y el pecho se hunde entre las costillas.



2.  
Si tiene los labios morados.



3.  
Si anda más irritable.



4.  
Si no quiere mamar, comer o beber.

**Si te cuidas tú, también me cuido yo.**

Anda al consultorio más cercano o al SAPU de tu sector.  
Cualquier duda, te orientamos en

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

**minsal.cl**



Ministerio de  
Salud

TODOS  
POR  
CHILE

Gobierno de Chile

# Por un invierno sin complicaciones

Reconozcamos los síntomas de enfermedades respiratorias graves en adultos mayores de 65 años:



1. Si no quiere comer y siente malestar, además de decaimiento y escalofríos.



2. Si el tono de su piel o boca se ponen azulados.



3. Si le dificulta respirar y siente una puntada en sus costillas.



4. Si tiene tos con sangre.



**Si te cuidas tú, también me cuido yo.**

Anda al consultorio más cercano o al SAPU de tu sector.  
Cualquier duda, te orientamos en

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

**minsal.cl**

**TODOS  
POR  
CHILE**



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile



CAMPAÑA MINSAL, **AFICHE GENÉRICO**

# Por un invierno sin complicaciones



Si te cuidas tú, también me cuido yo.

Anda al consultorio más cercano o al SAPU de tu sector.  
Cualquier duda, te orientamos en

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600.360.7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

[minsal.cl](http://minsal.cl)

TODOS  
POR  
CHILE



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile



# Por un invierno sin complicaciones SIGUE ESTOS CONSEJOS:



1. Mantén las superficies limpias y desinfectadas.



2. No hagas ejercicio fuera de tu casa cuando haya alerta ambiental.



3. Ventila todos los días, basta con 5 minutos.



4. No fumes en interiores.



5. Lávate las manos con regularidad.



6. Estornuda o tose en el antebrazo.



7. Prende y apaga la estufa fuera del hogar.



8. Usa pañuelos desechables y bótalos.

## Si te cuidas tú, también me cuido yo.

Anda al consultorio más cercano o al SAPU de tu sector.  
Cualquier duda, te orientamos en

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

**minsal.cl**

TODOS  
POR  
CHILE



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile



CAMPAÑA MINSAL, **AFICHES TEMÁTICOS**

# Por un invierno sin complicaciones

Reconozcamos los síntomas de enfermedades respiratorias graves en mujeres embarazadas.



Si te cuidas tú, también me cuido yo.



1. Si tienes complicaciones al respirar, o tu respiración es rápida o ruidosa.



2. Si tienes mucha tos y escalofríos.



3. Si andas decaída y no tienes ánimo para hacer tus actividades.



4. Si tienes falta de sueño y de apetito.

Anda al consultorio más cercano o al SAPU de tu sector.  
Cualquier duda, te orientamos en

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

[minsal.cl](http://minsal.cl)

TODOS  
POR  
CHILE



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

# Por un invierno sin complicaciones

Reconozcamos los síntomas de enfermedades respiratorias graves en adultos mayores de 65 años:



Si te cuidas tú, también me cuido yo.



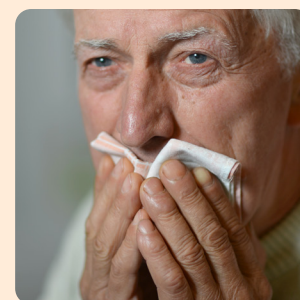
1. Si no quiere comer y siente malestar, además de decaimiento y escalofríos.



2. Si el tono de su piel o boca se ponen azulados.



3. Si le dificulta respirar y siente una puntada en sus costillas.



4. Si tiene tos con sangre.

Anda al consultorio más cercano o al SAPU de tu sector.  
Cualquier duda, te orientamos en

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600-360-7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

[minsal.cl](http://minsal.cl)

TODOS  
POR  
CHILE



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

# Por un invierno sin complicaciones

Reconozcamos los síntomas de enfermedades graves en niños y niñas menores de un año:



Si te cuidas tú, también me cuido yo.



1. Si le cuesta respirar, tiene fiebre y el pecho se hunde entre las costillas.



2. Si tiene los labios morados.



3. Si anda más irritable.



4. Si no quiere mamar, comer o beber.

Anda al consultorio más cercano o al SAPU de tu sector.  
Cualquier duda, te orientamos en

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600•360•7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

[minsal.cl](http://minsal.cl)

TODOS  
POR  
CHILE



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

# Por un invierno sin complicaciones

Reconozcamos los síntomas de enfermedades graves en niños y niñas menores de un año:



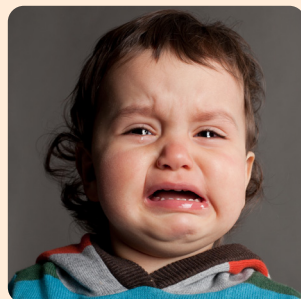
Si te cuidas tú, también me cuido yo.



1. Si le cuesta respirar, tiene fiebre y el pecho se hunde entre las costillas.



2. Si tiene los labios morados.



3. Si anda más irritable.



4. Si no quiere mamar, comer o beber.

Anda al consultorio más cercano o al SAPU de tu sector.  
Cualquier duda, te orientamos en

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600•360•7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

**minsal.cl**

TODOS  
POR  
CHILE



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile