PRINCIPALES PLANTEAMIENTOS EN RELACIÓN DISCAPACIDAD EN EL ÁREA SALUD

Mi nombre es Priscilla Gutiérrez Carrillo, Kinesióloga de profesión y en relación cercana a las problemáticas que genera la discapacidad, tanto a nivel familiar, social y económico.

Mi madre, Patricia Carrillo Manríquez, posee variados problemas de salud, siendo el principal actualmente una Coxartrosis bilateral, siendo la cadera izquierda tan severa que ya ni siquiera logra rangos de movimientos como para poder sentarse normalmente. Este proceso lleva el curso de 20 años, y que en la actualidad y debido a un divorcio aún no podemos solucionar por el alto costo que esta cirugía requiere, independiente de la cobertura de su Isapre, existe un monto que debemos cancelar al contado. Mi hermano mayor sufre desde hace 5 años Esclerosis Múltiple, por lo que las secuelas físicas actuales le generan discapacidad física principalmente y gastos económicos.

Teniendo en cuenta estas experiencias personales, además de todas aquellas acumuladas en mi bagaje laboral creo tener muchas opiniones, especialmente en relación a las prestaciones de salud pública.

1. Falta de oportunidades de acceder a diagnósticos certeros y eficientes: Actualmente la medicina en general ha dejado de lado la importancia de la anamnesis como parte del proceso evaluativo, muchos médicos solo se conforman con datos personales, examen y listo. Esto deriva en pacientes que deben casi "navegar" en el sistema público hasta que obligatoriamente deben llegar al sistema privado de salud para obtener un diagnóstico certero.
    a. Planteamiento de solución: Las atenciones de salud, por más que deban cumplirse en cantidad para ser solo un numero estadístico, debe tratarse con calidad, esto no solo a la larga tiene como resultado un diagnóstico claro, además trae consigo uso de tratamientos más efectivos y menos costos económicos.
    b. Aplicación de fechas límites en caso de usuarios sin diagnósticos claros, que implique que dichos usuarios deban tener las evaluaciones necesarias (ya sea por personal profesional o exámenes de laboratorio o radiológicos).
2. Programas de salud en discapacidad que no integran a la familia. Dependiendo del tipo de discapacidad a la que se enfrenta una persona, siempre la familia o quien sea acompañante del individuo sufrirá igualmente tanto el peso psicológico como el económico. Los programas actuales no incluyen el trabajo en conjunto con la familia, que entreguen herramientas tanto en el proceso de sobrellevar la situación como en qué tipo de ayuda serán para sus familiares.
3. EL proceso de inclusión surge de la obligación de hacer cumplir las propias leyes. **Porque si una ley exige acceso universal, yo ahora deba comprar una silla especial para mi hermano, solo para que pueda disfrutar lo que más del 80% de la población puede hacer ahora (por ejemplo en mi comuna) como es poder adentrarse a la playa y sentir el mar?. Las exigencias como se dicen PARTEN POR LA CASA, por lo tanto es el gobierno, a través de sus distintos ministerios, exigir el cumplir con algo tan simple como permitir el acceso universal, velar que por cada construcción que necesite aprobación cuente con los canones necesario para que**

una silla de ruedas entre sin problemas por una puerta y a su vez pueda acceder a un segundo piso, sobre todo si hablamos de instituciones públicas.

4. Las personas adecuadas son las que deben ocupar aquellos puestos de trabajo donde el principal objetivo es trabajar en pro de las personas en situación de discapacidad, quienes mejor que esta población para determinar cuáles son las mejores soluciones para sus problemas.
5. Comenzar a crear un país inclusivo desde la infancia. Los jardines infantiles deben contar con educación en lenguaje de señas, educación en cómo ayudar a quien no puede hacer lo que uno, y no sólo los jardines, debe ser durante toda su vida escolar.
6. Crear escuelas para ciegos a nivel regional. Es increíble que alguien que tenga un problema sensorial visual no pueda aprender a usar un bastón blanco en su ciudad y deber trasladarse solo por eso.

Este país lamentablemente está muy atrasado en muchos temas que se relacionan directamente con la forma de relación social, la discriminación se ve a diario pero no muchos lo ven de esa forma, todos siguen viviendo como si otro fuera hacer ese trabajo. La inclusión debe comenzar desde las más altas directivas del país, para poder llegar a través de la educación constante y perseverante hasta los grupos menos afortunados. No olviden que la ignorancia es un poder que se puede manejar cuando queremos que un grupo de personas haga lo que deseamos, cuando la ignorancia se acaba las personas son capaces de maravillas.