



**Organización
Panamericana
de la Salud**



**Organización
Mundial de la Salud**

OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

**Dr. Armando J Vásquez Barrios.
Asesor en Discapacidad y Rehabilitación
OPS/OMS**

Plan de Acción sobre Discapacidad y Rehabilitación OPS\OMS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



CONVENCIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Las personas con discapacidad deben poder participar en la sociedad “en igualdad de condiciones con las demás”.

Situación global

- El número de personas con discapacidad está creciendo. Esto es debido al envejecimiento de la población, al incremento global de los problemas crónicos de salud asociados a discapacidad: Diabetes, enfermedades cardiovasculares, trastornos mentales, etc. y cambios en el modo de vida relacionados con el tabaco, el alcohol, la alimentación y la actividad física.
- Las condiciones de salud crónicas ocurren al unísono. Por tanto, el aspecto de discapacidad que se declara como el factor primario asociado a una condición de salud con frecuencia podría estar relacionado con varias condiciones coexistentes.
- El aumento de la diabetes, las enfermedades cardiovasculares (cardiopatías y accidentes cerebrovasculares), trastornos mentales, cáncer y enfermedades respiratorias, tendrá un profundo efecto en la discapacidad. Se estima que estas enfermedades representan el 66,5% de todos los AVD en los países de ingreso bajo y mediano.
- Las lesiones ocupacionales y las causadas por accidentes de tránsito, la violencia y las crisis humanitarias son factores que contribuyen a la discapacidad. Se estima que las lesiones ocasionadas por accidentes de tránsito representan el 1,7% de todos los AVD, y la violencia y el conflicto representan otro 1,4%.

Situación mundial



- La prevalencia de la discapacidad va en aumento
- La discapacidad afecta de forma desproporcionada a poblaciones vulnerables: mujeres, personas de edad y familias pobres

Las personas con discapacidad enfrentan obstáculos en todos los aspectos de la vida



- Educación
- Empleo
- Vida social y política
- Participación en la comunidad
- Salud

Obstáculos a la atención de la salud

People with **disabilities** have the **same** general health care needs as others

But they are:

2x

more likely to find health care providers' skills and facilities **inadequate**

3x

more likely to be **denied** health care

4x

more likely to be treated **badly** in the health care system



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Los costos son un obstáculo importante



1/2

personas con discapacidad no pueden costearse la atención médica

Tienen:

50%

más probabilidades de tener gastos médicos de consecuencias catastróficas



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Los obstáculos también impiden el acceso a la rehabilitación y a los dispositivos asistenciales...

que pueden ayudar a las personas con discapacidad a **participar y ser independientes.**



70
MILLONES
de personas

una silla



Solo **5-15%**
de ellas
tienen acceso
a una.



360 MILLONES

de personas tienen pérdida auditiva moderada a profunda.

La producción de audífonos solo satisface:

10% de la necesidad mundial

3% de la necesidad de los países en desarrollo



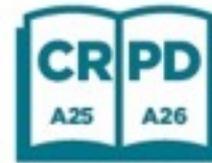
Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Hacer accesibles a todos los servicios de atención médica reducirá la disparidades en materia de salud

- **Mejorar las políticas y la legislación**
- **Eliminar** los obstáculos físicos y discriminatorios
- Hacer **asequible la atención** de la salud
- Capacitar a todos los **trabajadores de la salud** en temas y derechos relacionados con la discapacidad
- Invertir en servicios específicos, como la **rehabilitación**

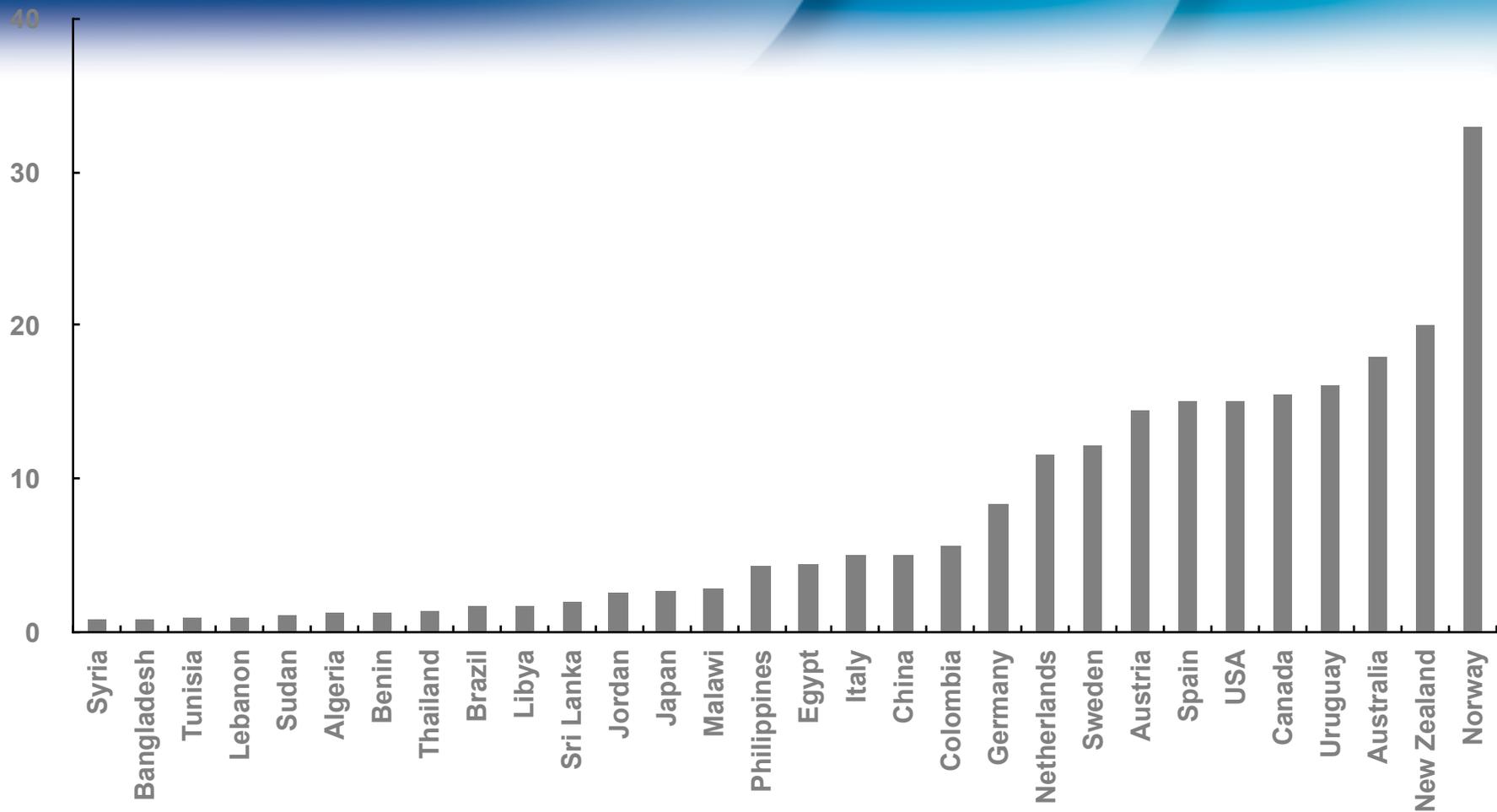


Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Tasas de discapacidad tomadas de encuestas nacionales de todo el mundo



Situación Regional

América Latina

15% de personas con algún tipo de discapacidad.

Estimación: 140 millones de personas con discapacidad, 3% con serías dificultades de funcionamiento.

Solo 2% encuentran respuesta a sus necesidades.

Un 2 al 3 % de los recién nacidos presentan graves deficiencias.

Un 6 al 8 % de la infancia son niños de alto riesgo.

Aprox. un 25 % de los ingresados a hospitales precisan RHB.

La mitad de los accidentados de tránsito son jóvenes entre los 15 y 34 años.

Tendencia creciente:

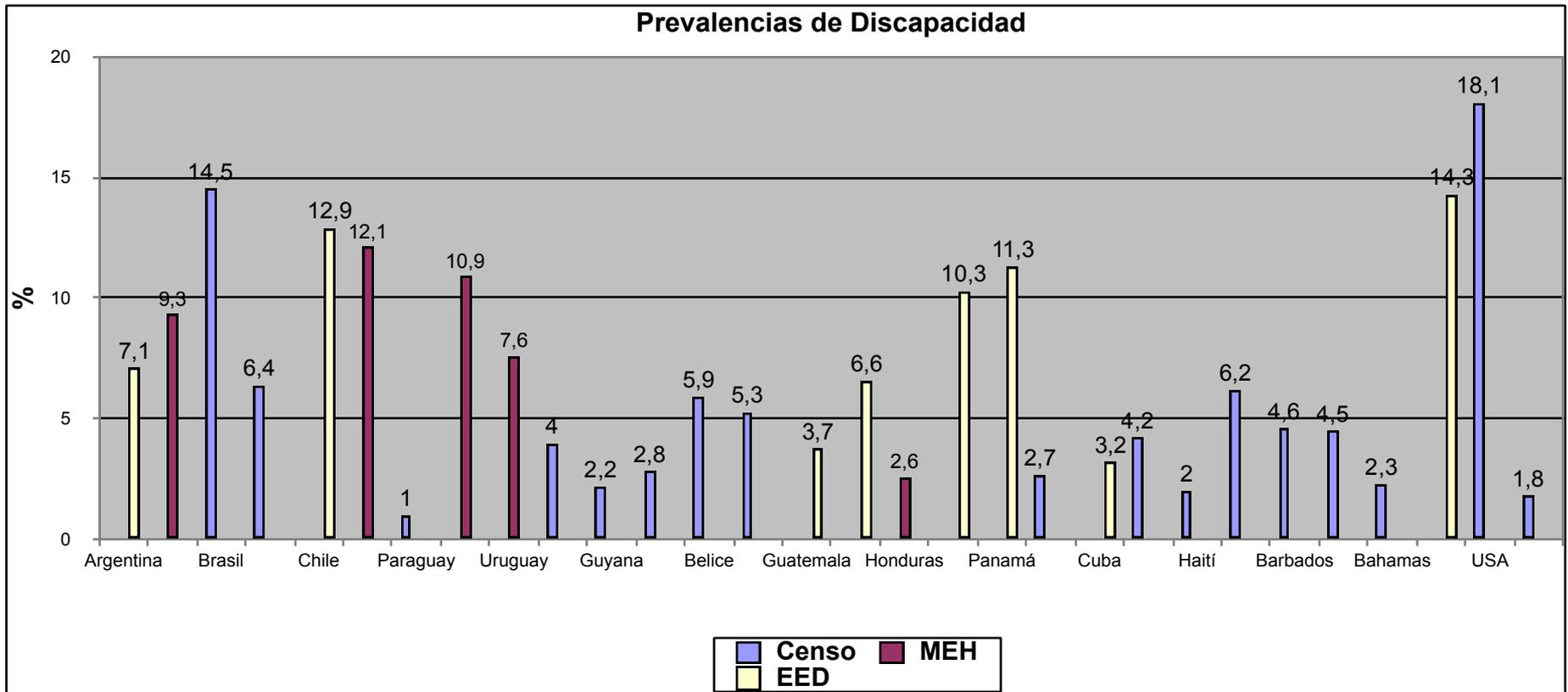
Cambios en los perfiles de morbi-mortalidad: aumento enfermedades no transmisibles y lesiones por causa externa.

Mayor inequidad, exclusión social y grupos postergados...

Situación Regional

- ❑ Bajo acceso a servicios de Salud y Rehabilitación
- ❑ Escasa participación en programas Preventivos
- ❑ Bajo Nivel Educativo e Ingresos
- ❑ Mayoritariamente de Nivel Socioeconómico Bajo
- ❑ Alto niveles de Desempleo e inactividad
- ❑ Discapacidad más prevalente en las mujeres que en los hombres
- ❑ El 50% de las personas con discapacidad están en edad de trabajar
- ❑ 25% son niños y adolescentes
- ❑ El 50% de las personas con traumatismos por accidentes de tránsito, son jóvenes entre 15 y 34 años de edad
- ❑ La población con discapacidad de 65 años y más, representa un alto porcentaje del total de personas con discapacidad
- ❑ Sólo el 25% de los niños con discapacidad asiste a la escuela, y sólo el 5% finaliza la educación primaria
- ❑ Sólo entre el 2 a 6% de la población con discapacidad accede en forma efectiva a servicios de rehabilitación

Prevalencia de discapacidad en las Américas tomadas de encuestas nacionales.



Consideraciones generales:

- Las personas con discapacidad son más vulnerables a las enfermedades secundarias prevenibles, comorbilidades y afecciones relacionadas con la edad.
- Están más expuestos a la violencia, tienen mayor riesgo de sufrir lesiones por accidentes de todo tipo y muestran índices más elevados de conductas de riesgo.
- Existe una elevada incidencia mundial de discapacidad generada por los trastornos mentales y neurológicos.
- Cada año entre 1,2 – 1,4 millones de personas mueren como resultado de accidentes de tránsito y entre 20 – 50 millones sufren alguna lesión.
- Los desastres naturales y otras emergencias producen morbilidad y discapacidad.
- Las mujeres, niños, adultos mayores, población indígena y otras minorías étnicas son más afectados.

Plan de Acción Global sobre Discapacidad de OMS: Mejor salud para las personas con discapacidad

- OMS reconoce a la discapacidad como un asunto de salud pública y de derechos humanos. También como un tema prioritario para el desarrollo.
- El Plan de Acción aprobado por la 67ª Asamblea Mundial de la Salud está basado en las recomendaciones del Informe Mundial sobre Discapacidad de OMS\BM y alineada con la Convención sobre los derechos de las Personas con Discapacidad. Fue desarrollado en consulta con los Estados Miembros, Agencias de NNUU, socios nacionales e internacionales y organizaciones de PCD.
- La visión del plan es la de un mundo en el que todas las personas con discapacidad, así como sus familiares, vivan dignamente y con iguales derechos y oportunidades y estén en condiciones de desarrollar al máximo su potencial.

Plan de Acción Global sobre Discapacidad de OMS: Mejor salud para las personas con discapacidad

El Plan de Acción tiene 3 objetivos:

- Eliminar obstáculos y mejorar el acceso a los servicios y programas de salud;
- Reforzar y extender los servicios de rehabilitación, habilitación, tecnología auxiliar y, asistencia y apoyo, así como la rehabilitación de ámbito comunitario;
- Mejorar la obtención de datos pertinentes e internacionalmente comparables sobre discapacidad y potenciar la investigación sobre discapacidad y los servicios conexos.

Plan de Acción Global sobre Discapacidad de OMS: Mejor salud para las personas con discapacidad

- Eliminar obstáculos y mejorar el acceso a los servicios y programas de salud;

Acciones:

- ✓ Formular o reformar leyes, políticas, planes, estrategias sobre salud y discapacidad.
- ✓ Reforzar liderazgo y gobernanza.
- ✓ Eliminar obstáculos para la financiación y asequibilidad.
- ✓ Eliminar obstáculos a la prestación de servicios en todos los programas de asistencia sanitaria.
- ✓ Superar problemas que merman la calidad de atención.
- ✓ Solución a las necesidades específicas de las PCD.

Plan de Acción Global sobre Discapacidad de OMS: Mejor salud para las personas con discapacidad

- Reforzar y extender los servicios de rehabilitación, habilitación, tecnología auxiliar, asistencia y apoyo, así como la rehabilitación de ámbito comunitario.

Acciones:

- ✓ Formular o reformar políticas, planes, estrategias sobre servicios de rehabilitación, habilitación, tecnología auxiliar, apoyo y asistencia y la rehabilitación comunitaria..
- ✓ Garantizar financiamiento a los servicios de rehabilitación y habilitación y suministro de tecnología auxiliar.
- ✓ Dotación de personal.
- ✓ Amplia y reforzar los servicios de habilitación y rehabilitación en todos los niveles de atención.
- ✓ Ofrecer tecnologías auxiliares adecuadas.
- ✓ Fomentar el acceso a servicios y asistencia de apoyo.
- ✓ Fomentar la vida independiente.

Plan de Acción Global sobre Discapacidad de OMS: Mejor salud para las personas con discapacidad

- Mejorar la obtención de datos pertinentes e internacionalmente comparables sobre discapacidad y potenciar la investigación sobre la discapacidad y los servicios conexos.

Acciones:

- ✓ Mejorar la obtención de datos sobre discapacidad.
- ✓ Reformar los sistemas nacionales de obtención de datos, en particular los sistemas de información sanitaria.
- ✓ Potenciar la investigación en temas prioritarios en materia de discapacidad.
- ✓ Generar y potenciar la capacidad de recursos humanos necesarios para la investigación sobre discapacidad en diversas disciplinas.

Objetivo 1: Indicadores de éxito

Eliminar obstáculos y mejorar el acceso a los **servicios y programas de salud**

- 1.1 – **X % de países** que cuenten con **política nacional de salud** donde se haga **mención del derecho** de las personas con discapacidad **a gozar del grado máximo de salud** que se pueda lograr.
- 1.2 – **X% de países** donde los **seguros de salud tengan prohibida toda discriminación** con respecto a discapacidades preexistentes.
- 1.3 – **Proporción de personas** con discapacidad que tengan **acceso a los servicios de salud** que necesiten.
- 1.4 – **X% de hogares** con personas con discapacidad que incurran en **gastos directos catastróficos** para sufragar servicios de salud.

Objetivo 2: Indicadores de éxito

Reforzar y extender los servicios de **rehabilitación** ...

- 2.1 – **X% de países** que cuenten con **políticas nacionales de habilitación, rehabilitación y servicios o programas comunitarios** en beneficio de las personas con discapacidad.
- 2.2 – **Número de titulados** de establecimientos educativos por **cada 10 000 personas**, por nivel y materia de enseñanza.
- 2.3 – **Proporción de la población** que esté cubierta por **servicios de rehabilitación de ámbito comunitario** u otros servicios dispensados a escala comunitaria.
- 2.4 – **Porcentaje de personas** con discapacidad que reciban las **tecnologías auxiliares que necesitan**.

Objetivo 3: Indicadores de éxito

... datos pertinentes e internacionalmente comparables sobre discapacidad y potenciar la investigación...

3.1 – X% de países que hayan reunido **información completa sobre discapacidad**.

3.2 – X% de países que subvencionen la investigación relativa a la discapacidad.

Plan de Acción Regional sobre Discapacidad y Rehabilitación OPS 2014 - 2019

- Está basado en la experiencia de los Estados Miembros
- El Plan esta alineado y vinculado con los indicadores y objetivos del Plan Estratégico de la OPS y el Plan de Acción Global sobre Discapacidades de OMS 2014-2021 y la Convención de NNUU sobre los derechos de las personas con discapacidad.
- Principios: a) vida independiente; b) atención a la dependencia, incluida la protección a los cuidadores; c) respeto a la evolución de las facultades de los niños y niñas con discapacidad y su derecho a preservar su identidad; d) igualdad de oportunidades ; e) inclusión y participación; f) respeto a la dignidad de las personas y no discriminación; y g) accesibilidad universal.

Plan de Acción Regional sobre Discapacidad y Rehabilitación OPS 2014 - 2019

Visión:

Las personas con discapacidad que viven en los países de las Américas gozan de su derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud y otros derechos humanos relacionados, en igualdad con el resto de la población y tienen una mejor calidad de vida con garantía de una atención adecuada y de la promoción de la equiparación de oportunidades.

Fin:

Fortalecer la respuesta integral del sector de la salud mediante la ejecución de políticas, planes, programas y leyes para la atención de las PCD, sus familias y cuidadores, a lo largo del curso de vida tomando en cuenta las responsabilidades compartidas de los estados federados. Esto se logrará con acciones de promoción de salud, prevención, tratamiento, habilitación y rehabilitación y el acceso al suministro de dispositivos de asistencia técnica.



Plan de Acción Regional sobre Discapacidad y Rehabilitación OPS 2014 - 2019

Líneas estratégica:

Promover la equidad en el marco de las políticas, planes y legislación de salud en material de discapacidad, para fortalecer la gobernanza.

- Formulación y ejecución de políticas y planes nacionales de discapacidad y rehabilitación alineados con los planes regional y mundial de discapacidad, así como con la Convención sobre los derechos de las PCD y otros estándares internacionales relacionados.
- Tomar medidas para asegurar que los estándares internacionales sobre los derechos humanos y las recomendaciones OPS\OMS estén reflejadas, según corresponda en la legislación, las políticas o los programas relevantes para las personas con discapacidad.
- Los países incorporan el componente discapacidad en los planes de gestión de riesgo de los desastres y emergencias.

Plan de Acción Regional sobre Discapacidad y Rehabilitación OPS 2014 - 2019

Líneas estratégica:

Fortalecer la red de servicios de habilitación y rehabilitación del sector salud, lo que comprende el suministro de dispositivos de asistencia técnica y la rehabilitación basada en la comunidad.

- Incrementar el acceso a los servicios sociales y de salud para las personas con discapacidad.
- Formular normas sobre habilitación y rehabilitación.

Plan de Acción Regional sobre Discapacidad y Rehabilitación OPS 2014 - 2019

Líneas estratégica:

Fortalecer la red de servicios de habilitación y rehabilitación del sector salud, lo que comprende el suministro de dispositivos de asistencia técnica y la rehabilitación basada en la comunidad.

Algunas consideraciones:

- **Ampliar y fortalecer los servicios de habilitación y rehabilitación descentralizados y que aseguren una cobertura territorial vinculada a la red de servicios de salud. Impulsar la RBC y su articulación con APS.**
- **Incluir acciones de prevención, tratamiento, así como de habilitación y rehabilitación en los planes relacionados con la discapacidad. Facilitar el acceso a dispositivos de asistencia técnica.**
- **Asegurar los cuidados a largo plazo de los enfermos crónicos y con alto grado de dependencia y la protección de los cuidadores.**
- **Formular normas y protocolos para los servicios de habilitación y rehabilitación, así como para la atención primaria de la salud.**

Plan de Acción Regional sobre Discapacidad y Rehabilitación OPS 2014 - 2019

Líneas estratégicas:

Promover la producción y análisis de datos sobre discapacidad y apoyar la investigación.

- Incorporar en los sistemas nacionales de vigilancia el conjunto de indicadores elaborados según la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud.
- Los países notifican rutinariamente datos sobre discapacidad en el sistema de información en salud.
- Los países subvencionan la investigación relativa a discapacidad, habilitación y rehabilitación.

Plan de Acción Regional sobre Discapacidad y Rehabilitación OPS 2014 - 2019

Líneas estratégica:

Promover la producción y análisis de datos sobre discapacidad y apoyar la investigación.

Algunas consideraciones:

- **Integrar los datos de discapacidad en los sistemas nacionales de información.**
- **Aplicar y utilizar la CIF, con el objetivo de desarrollar instrumentos y métodos que armonicen la información sobre discapacidad en la región.**
- **Elaborar un conjunto de indicadores básicos y diseñar un sistema de vigilancia sobre discapacidades integrado a los sistemas nacionales de vigilancia en salud.**
- **Establecer prioridades y apoyar la investigación.**

Acciones de la OPS/OMS



Plan de acción Mundial y Regional sobre discapacidad

<http://www.who.int/disabilities/actionplan/en/>

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9774&Itemid=41062&language=es

Rehabilitación

Directrices acerca de cómo integrar rehabilitación en el sistema de salud pública



Tecnología de asistencia



Prótesis y ortosis



Rehabilitación de Base Comunitaria



INCLUDE: A learning resource for managers of CBR and other development programmes

INCLUDE contains 9 modules of information that will help you learn about CBR and how to implement inclusive development principles in your programme. To view any of the modules (shown below), select its picture.

Note: The modules can be viewed in any order, however we recommend that you start with the Introduction module.



Introduction



This introductory module introduces community-based rehabilitation (CBR) as a development strategy, designed to "make rights real" in keeping with the Convention on the Rights of Disabled People (CRPD). It also provides recommendations on how to navigate through this online learning package.



Management



This module introduces common strategies that managers of any organization can use to set up a new – or strengthen an existing – programme based on CBR principles.



Health



CBR programmes support the health and well-being of people with disabilities in 5 key areas covered in this module: health promotion, prevention, medical care, rehabilitation and assistive devices.



Education



Access to education is critical for achievement of every individual's full potential. This module describes strategies CBR programmes can use to move society towards this lofty goal.



Livelihood



By encouraging and facilitating work by women and men with disabilities, CBR programmes help them secure the necessities of life and improve their economic and social situations. Learn strategies you can use to promote economic self-sufficiency here.



Social



People with disabilities face many barriers, and often have fewer opportunities to participate in social activities. This module introduces strategies that you can use to facilitate the acceptance and inclusion of disadvantaged individuals in society.



Sistema de monitoreo, seguimiento y evaluación de la rehabilitación de base comunitaria



Encuesta Modelo sobre la discapacidad



**World Health
Organization**



THE WORLD BANK

Hacia donde van las acciones de la OPS/OMS?



Plan de acción Mundial y Regional sobre discapacidad

<http://www.who.int/disabilities/actionplan/en/>

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9774&Itemid=41062&language=es

Objective 1

Eliminar obstáculos y mejorar el acceso a los **servicios y programas de salud**

- Apoyar a los países a desarrollar, monitorear e implementar **sistemas de salud inclusivos**
- Apoyar a los países a desarrollar, monitorear e implementar **políticas y programas de salud pública inclusivos**
- Apoyar el desarrollo de **programas de capacitación inclusivos** para profesionales de salud

Objective 2

Reforzar y extender los servicios de **rehabilitación, habilitación, tecnología auxiliar, asistencia y apoyo, así como la rehabilitación de ámbito comunitario**

- Apoyar a los países a implementar las **directrices de rehabilitación**
- Apoyar a los países a desarrollar, monitorear e implementar **programas de desarrollo inclusivos basados en rehabilitación de base comunitaria**

Objective 3

Mejorar la obtención de datos pertinentes e internacionalmente comparables sobre discapacidad y potenciar la investigación sobre la discapacidad y los servicios conexos

- Desarrollar directrices acerca de como los datos recogidos con la Encuesta Modelo de la Discapacidad se utilizan para monitorizar la CIDPD
- Informe Mundial acerca de discapacidad basado en la Encuesta Modelo de la Discapacidad

¿Qué cambiará el Plan de acción sobre discapacidad t rehabilitación de la OPS/OMS?

- Más acción colectiva
- Efecto a largo plazo para las personas con discapacidad:
 - ✓ menos necesidades insatisfechas de atención de la salud
 - ✓ mejores resultados en materia de salud
 - ✓ mejores datos para entender y vigilar la situación de las personas con discapacidad

Parafraseando a H. Rusk

....ahora que la medicina le agrega más años a la vida nos toca a los rehabilitadores agregarle más vida a esos años..

Muchas gracias por su atención.

Dr. Armando J Vásquez Barrios.
Asesor en Discapacidad y Rehabilitación OPS/
OMS

vasqueza@paho.org

