

Mandataria asiste a la presentación de Recetario Saludable que contiene preparaciones y consejos para reducir los riesgos alimentarios en Fiestas Patrias

14 SEP 2016



Acompañada por los ministros de Desarrollo Social, Salud y Agricultura, la gobernante visitó la Vega Central, conversó con comerciantes y preparó comidas saludables para las celebraciones venideras.

Esta mañana, la Presidenta Michelle Bachelet visitó la Vega Central, recorrió pasillos y conversó con comerciantes antes de presentar el Recetario Saludable que contiene preparaciones y consejos para reducir los riesgos alimentarios en Fiestas Patrias.

“Estamos aquí para, justamente, dar a conocer que es posible pasarlo bien en Fiestas Patrias y comer sano, tratar de no subir esos dos a tres kilos y poder tener un momento de felicidad, de alegría, en estas fiestas que tienen que ver con nuestra identidad, con nuestra historia, con nuestro pasado, pero también con nuestro presente y nuestro futuro”, afirmó la Mandataria.

Acompañada por los ministros de Desarrollo Social, Marcos Barraza; Salud, Carmen Castillo; y Agricultura, Carlos Furche, la Presidenta destacó que “lo saludable no es necesariamente fome”.

En la actividad, la Jefa de Estado, dijo que “hemos visto la preparación de recetas con productos, y hemos estado aquí en La Vega, porque aquí está lleno de productos maravillosos de nuestro país,

lleno de colores, de aromas, de verduras, de frutas. Y acá, sin duda, hemos tenido un excelente lugar para poder mostrar las ensaladas que se pueden hacer no sólo de productos más saludables, sino también con aliños más saludables, los anticuchos que pueden también ser no sólo muy ricos, sino también más saludables y menos calóricos, y también el mote con huesillo, que se puede hacer sin azúcar”.

Asimismo, instó a leer el recetario que está en la página web del “Elige Vivir Sano”.

“Hemos venido acá para que la gente se motive e integre dentro de su asadito, de sus anticuchos, ensaladas buenas, de muchos colores, de ricos aromas, y también fruta, postres, como el mote con huesillos u otro tipo de frutas”, comentó.

Además hizo un llamado: “Quisiera pedir a todos que si van a beber alcohol, no manejen, puesto que en estas fiestas habitualmente tenemos gran cantidad de accidentes de tránsito, sea de conductores o personas que van en el automóvil, sea de peatones, que pueden estar bajo estado de ebriedad. Y, por lo tanto, cuidar mucho ese elemento para que realmente puedan ser unas felices fiestas”.

En este contexto instó a evitar que los niños y adultos eleven cerca de torres eléctricas, vehículos y que no usen “hilo curado”.

Al finalizar su discurso subrayó que “no me queda más que decir Felices Fiestas Patrias a todas y todos; y tratemos que en estas Fiestas Patrias lo pasemos muy bien, pero también podamos mantener nuestra salud y nuestra vida sin peligro”.

ETIQUETAS :

#Salud