



**Centro UC**  
Geriatría y Gerontología



# CENTRO DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA UC

**ROSITA KORNFELD**

Directora Ejecutiva

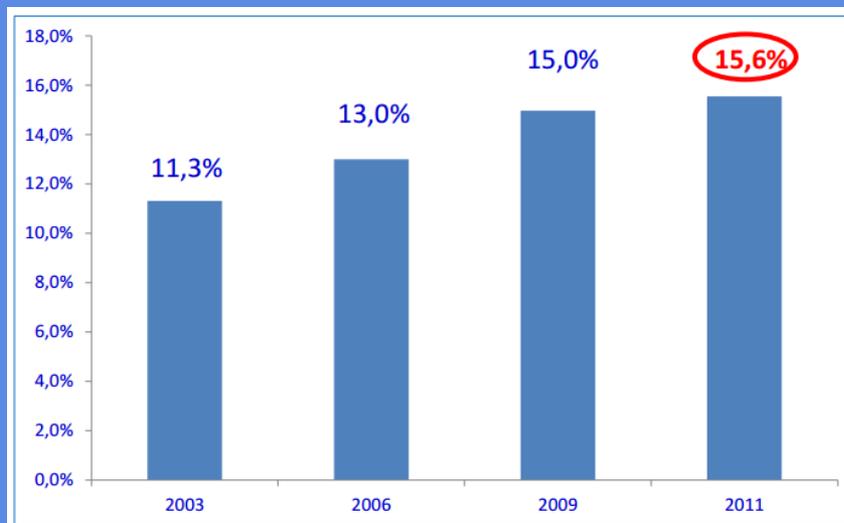
Centro de Geriatría y Gerontología  
Pontificia Universidad Católica de Chile

JULIO 2014

# Antecedentes demográficos

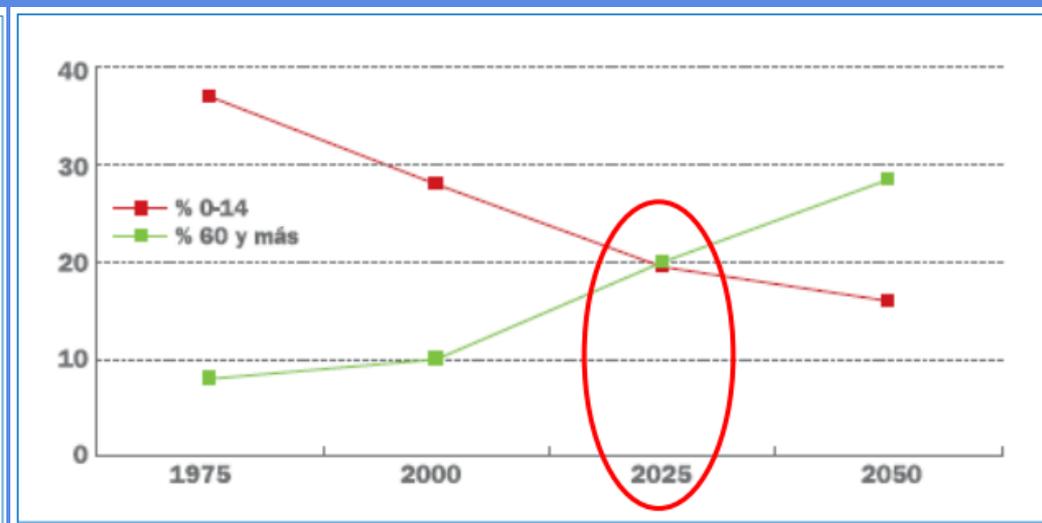


## Porcentaje de Adultos Mayores en Chile



Fuente: CASEN 2003-2011.

## Porcentaje de Personas Mayores y Niños sobre la Población Total de Chile 1975-2050



Fuente: INE-CEPAL, Observatorio demográfico N°3, 2007

# Centro de Geriatría y Gerontología UC



- El Centro de Geriatría y Gerontología UC se crea el año 2000.
- Directores:
  - Año 2000-2011: Dr. Pedro Paulo Marín (Jefe Unidad de Geriatría Facultad de Medicina)
  - Año 2011 a la fecha: Eduardo Valenzuela (Decano Facultad de Ciencias Sociales)
- Actualmente participan 11 académicos de las Facultades:
  - Ciencias Sociales;
  - Medicina;
  - Ciencias Biológicas;
  - Ciencias Económicas y Administrativas;
  - Arquitectura, Diseño y Estudios Urbanos;
  - Programa de Adulto Mayor.



## Objetivos del Centro

1. Promover la convergencia interdisciplinaria en temáticas del envejecimiento y la vejez.
2. Promover la docencia de pre y postgrado en la temática de las personas mayores.
3. Promover la investigación a nivel básico y aplicado en las áreas de geriatría y gerontología social.
4. Promover la creación de programas de formación y capacitación para profesionales vinculados a la temática del envejecimiento y la vejez.
5. Constituirse en un Centro de Referencia Nacional e Internacional, estableciendo una red de cooperación con organismos nacionales e internacionales.
6. Formar la Red Iberoamericana de Ciudades Amigables (RICA).



## Las pensiones son un derecho de las personas mayores.

- Derecho a la protección social como uno de los derechos humanos de las personas de edad (ONU). Esto incluye:
  - Seguros de vejez obligatorios.
  - Edad de jubilación flexible.
  - Prestaciones de vejez no contributivas para personas mayores que no tengan pensiones de vejez.
- El derecho a la seguridad social y a un nivel de vida adecuado incluye, además de la pensión, el derecho a:
  - Salud,
  - Vivienda,
  - Educación,
  - Transporte,
  - Participación social,
  - entre otros.

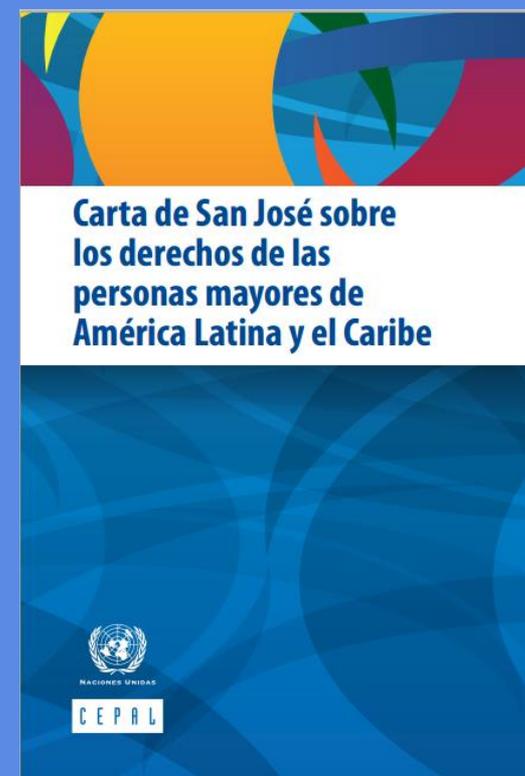
# Pensiones



Por tanto, es necesario

**“Asegurar que los programas de seguridad social se complementen con otras políticas sociales, en particular la prestación de atención en salud y vivienda”**

**(Carta de San José sobre los derechos de las personas mayores de América Latina y el Caribe ONU/CEPAL 2012)**



# Enfoque global del envejecimiento



Para asegurar la buena calidad de vida de las personas mayores se necesita una política pública que sea:

- **Intersectorial e integral:** aportes de distintos ministerios y servicios públicos, con otros actores sociales y los propios adultos mayores.
- **Orientada a la promoción de la calidad de vida y el bienestar:** busca no sólo solucionar problemas, sino crear las condiciones para fortalecer la autonomía y prevenir la dependencia.

# Enfoque global del envejecimiento



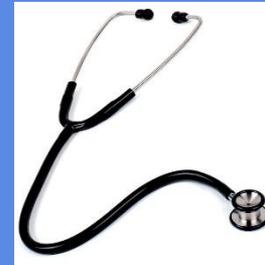
Cuatro ejes temáticos para el diseño de un sistema de protección social integrado, con el fin de promover la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores:

A. Seguridad en el ingreso

B. Mejorar la salud funcional

C. Educación continua y transversal

D. Integración y participación social

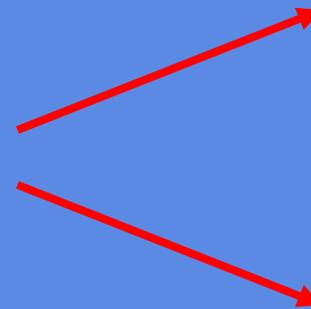


# A. Seguridad en el Ingreso



III Encuesta Calidad de Vida en la Vejez

**Fuentes de Ingreso**  
**personas mayores**  
*(60 años y más)*



Trabajo remunerado  
(28% trabaja)

Pensiones  
(bajas)

**CLAPES UC** desarrolló **nuevo índice de precios al consumidor (IPC) para adultos mayores y adultos mayores vulnerables** (IPC-AM e IPC-AMV).

Ambos índices son superiores al IPC general:

**4,7%**  
**IPC**

**5,3%**  
**IPC AM**

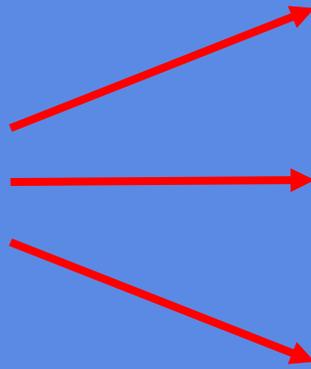
**5,6%**  
**IPC AMV**

# A. Seguridad en el Ingreso



## Resultados estudio Mercado Laboral 55+ (ISUC)

**Calidad de la inserción laboral de las personas mayores**  
(Estudio Mercado Laboral 55+)



Aumento del trabajo por cuenta propia

Escasa oferta de jornada parcial o flexible

Bajos niveles de escolaridad

## Promedio de edad de retiro por sobre edad legal de jubilación\*

65 años  
(mujeres)

69 años  
(hombres)

Fuente: Estudio Mercado Laboral 55+. \*Estimaciones usando fórmula de cálculo de OCDE (Scherer, 2002)

# A. Seguridad en el Ingreso



## ¿Qué solicitan las personas mayores?

- Consulta a 1.500 dirigentes de organizaciones de adultos mayores (SENAMA, 2011)
- Sugerencias de medidas para establecer un sistema de protección social integrado, orientado a promover la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores.



# A. Seguridad en el Ingreso

## ¿Qué solicitan las personas mayores?

Fomento de la salud y bienestar en la vejez

1. Fomentar el autocuidado, la alimentación sana y el ejercicio.
2. Potenciar la formación de profesionales en geriatría y gerontología, aumentando las becas de estudio y modificando mallas curriculares.
3. Instalar programas de cuidado domiciliario.
4. Acceder universal y equitativamente a prestaciones de salud – calidad y atención específica.

Personas de edad y desarrollo

5. Generar instancias de capacitación laboral y nivelación de estudios.
6. Crear bolsa de trabajo específica para personas mayores para promover nuevos roles laborales.
7. Reinserción laboral a jornada parcial, mitigando discriminación laboral por edad
8. Promover participación en todos los ámbitos de la vida social, económica y cultural.
9. Disminuir la carga impositiva (ej. contribuciones) y aumentar protección ante abuso económico.

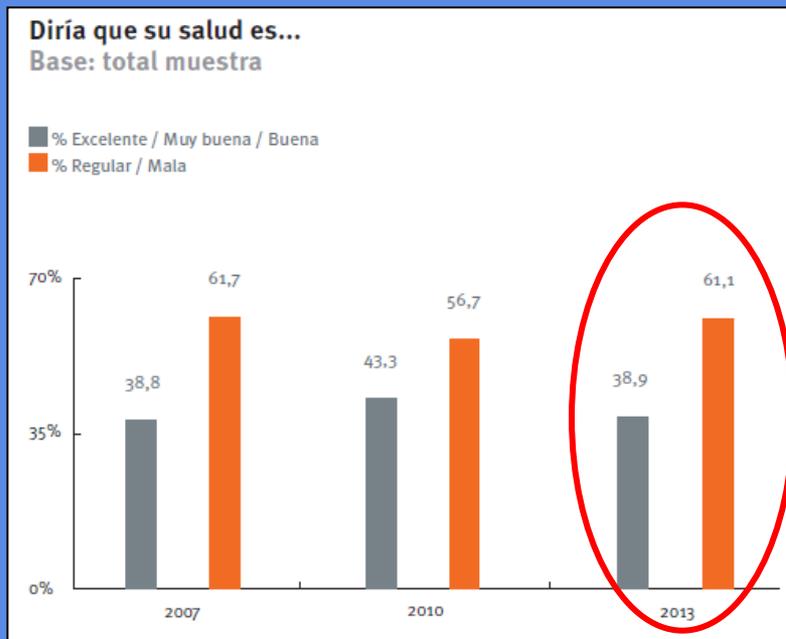
Creación de un entorno propicio favorable

10. Promover la inter-generacionalidad.
11. Fortalecer acciones de voluntariado de personas mayores.
12. Crear programas para acondicionar barrios y las viviendas.
13. Mejorar el sistema de transporte.
14. Generar acciones para la prevención y la denuncia del maltrato.

## B. Mejorar la salud funcional



- Foco en la prevención y autonomía para retardar dependencias.



61,1% evalúa su salud como "regular" o "mala".

22,5% de mayores de 75 años presenta deterioro cognitivo

7,4% acude a servicios de geriatría

63,4% le gustaría acudir a servicios de geriatría

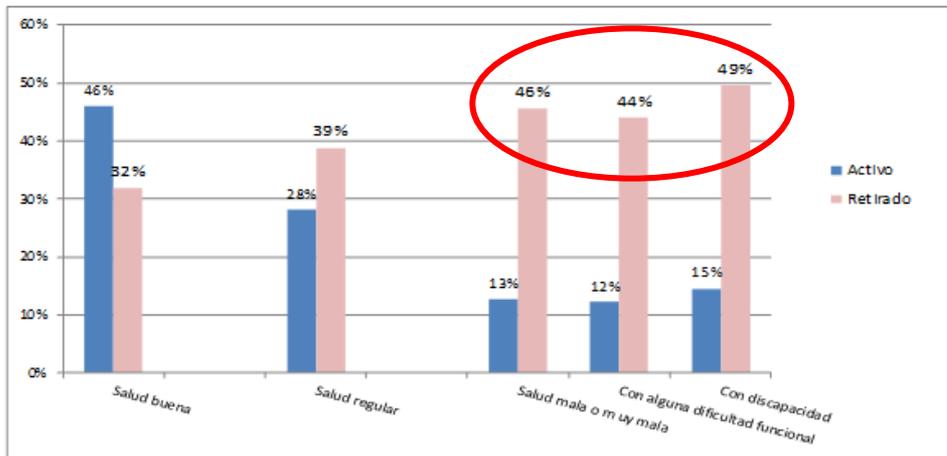
Fuente: Tercera Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez (2013)

# B. Mejorar la salud funcional



## La salud condicionante para la actividad laboral

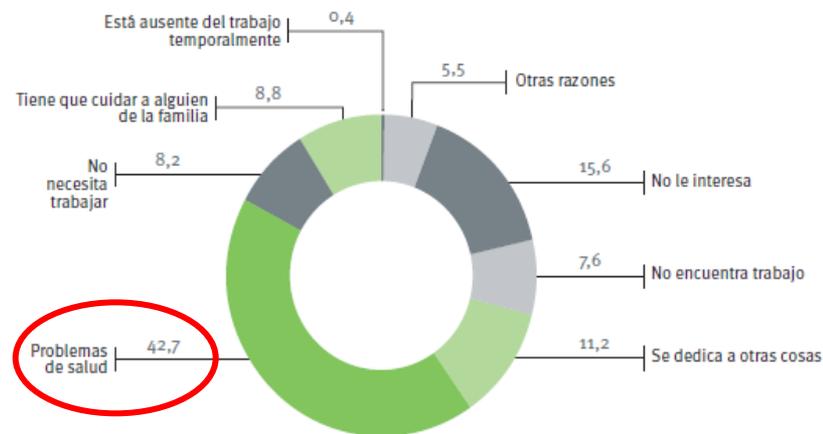
Porcentaje de personas ocupadas y retiradas según indicadores de salud (Base: personas 55+ años EPS2009. N=4541).



Base: EPS2009. Se selecciona a los que el año 2009 tienen 55+ años y que estaban trabajando el año 2006 (n=2398).

¿Cuál es la principal razón por la que no ha trabajado remuneradamente? Base: personas que dijeron no realizar algún trabajo remunerado aunque fuera por unas horas (Muestra 2013)

Expresado en %



Fuente: Tercera Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez (2013)



# B. Mejorar la salud funcional

## ¿Qué solicitan las personas mayores?

Fomento de la salud y bienestar en la vejez

1. Fomentar el autocuidado, la alimentación sana y el ejercicio.
2. Potenciar la formación de profesionales en geriatría y gerontología, aumentando las becas de estudio y modificando mallas curriculares.
3. Instalar programas de cuidado domiciliario.
4. Acceder universal y equitativamente a prestaciones de salud – calidad y atención específica.

Personas de edad y desarrollo

5. Generar instancias de capacitación laboral y nivelación de estudios.
6. Crear bolsa de trabajo específica para personas mayores para promover nuevos roles laborales.
7. Reinserción laboral a jornada parcial, mitigando discriminación laboral por edad
8. Promover participación en todos los ámbitos de la vida social, económica y cultural.
9. Disminuir la carga impositiva (ej. contribuciones) y aumentar protección ante abuso económico.

Creación de un entorno propicio favorable

10. Promover la inter-generacionalidad.
11. Fortalecer acciones de voluntariado de personas mayores.
12. Crear programas para acondicionar barrios y las viviendas.
13. Mejorar el sistema de transporte.
14. Generar acciones para la prevención y la denuncia del maltrato.

## B. Mejorar la salud funcional



### Facultad de Medicina UC realiza:

- **Formación de capital humano en geriatría:**
  - Programa de geriatría para alumnos de cuarto año del pregrado.
  - Especialidad en geriatría de cuatro años.
  - Programa de enfermería geriátrica.
  - Bioética en el adulto mayor.
- **Implementación de programa de atención integral:**
  - Hospital UC edificio amigable: accesibilidad universal.
  - Creación de piso UGA (Unidad de Geriatría de Agudos)
  - Unidad de Recuperación Funcional Geriátrica de manejo clínico y rehabilitación
  - Hospital – Centro de Día
  - Capacitación de equipos en subespecialidades geriátricas.

# C. Educación continua y transversal



## Derecho a la educación de las personas mayores

### Nivelación de estudios

**(Personas mayores de 60 años tienen en promedio 7 años de escolaridad)**

*Fuente: CASEN 2011*

### Educación continua y capacitación

**(Menos de un 10% ha realizado alguna capacitación en los últimos 3 años)**

*Fuente: Encuesta Calidad de Vida en la Vejez 2013*

### Alfabetización digital

**(13% hace por sí mismo actividades de internet)**

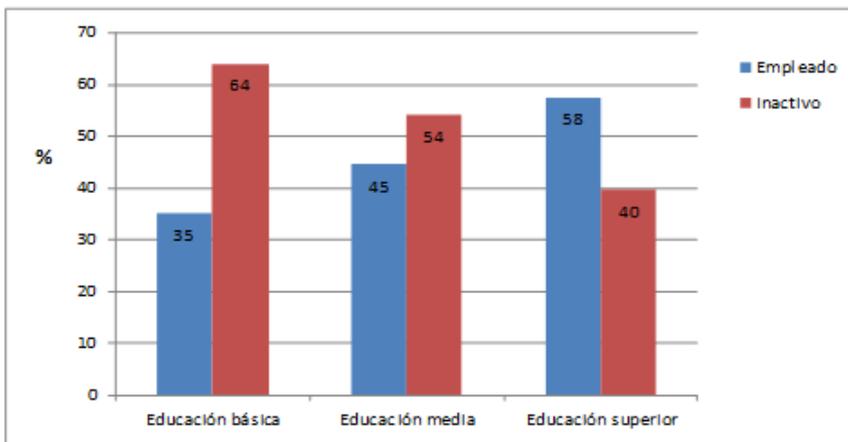
*Fuente: Encuesta Calidad de Vida en la Vejez 2013*

# C. Educación continua y transversal



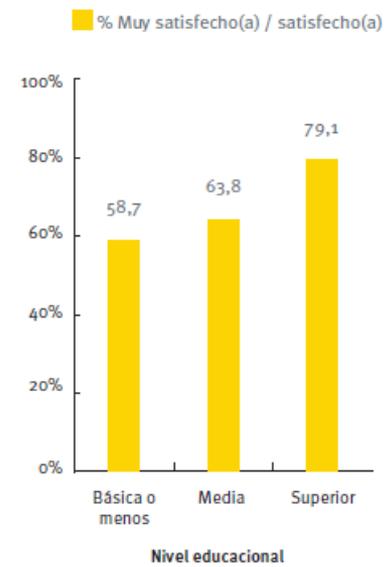
## A mayor educación, mayor inserción laboral y satisfacción con la vida

Distribución porcentual de población de 55 y más años según situación ocupacional y Nivel Educativo. Nueva Encuesta Nacional de Empleo (NENE) 2013. N=24.736.



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Nacional de Empleo (ENE), 2013. INE.

¿Cuán satisfecho(a) se ha sentido con su vida durante los últimos seis meses? Principales diferencias por Nivel educativo. Base: muestra 2013



Fuente: Tercera Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez (2013)



# C. Educación continua y transversal: ¿Qué solicitan las personas mayores?

Fomento de  
la salud y  
bienestar en  
la vejez

1. Fomentar el autocuidado, la alimentación sana y el ejercicio.
2. Potenciar la formación de profesionales en geriatría y gerontología, aumentando las becas de estudio y modificando mallas curriculares.
3. Instalar programas de cuidado domiciliario.
4. Acceder universal y equitativamente a prestaciones de salud – calidad y atención específica.

Personas de  
edad y  
desarrollo

**5. Generar instancias de capacitación laboral y nivelación de estudios.**

6. Crear bolsa de trabajo específica para personas mayores para promover nuevos roles laborales.
7. Reinserción laboral a jornada parcial, mitigando discriminación laboral por edad
8. Promover participación en todos los ámbitos de la vida social, económica y cultural.
9. Disminuir la carga impositiva (ej. contribuciones) y aumentar protección ante abuso económico.

Creación de  
un entorno  
propicio  
favorable

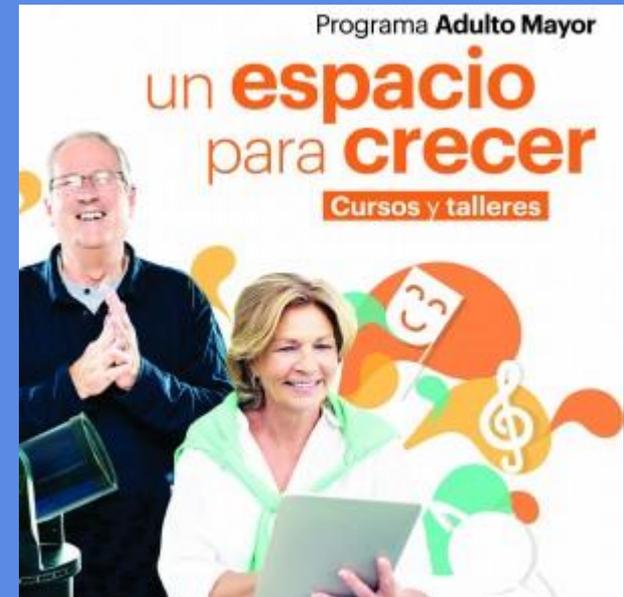
10. Promover la inter-generacionalidad.
11. Fortalecer acciones de voluntariado de personas mayores.
12. Crear programas para acondicionar barrios y las viviendas.
13. Mejorar el sistema de transporte.
14. Generar acciones para la prevención y la denuncia del maltrato.

# C. Educación continua y transversal



## Programa Adulto Mayor UC realiza:

- **Cursos y talleres para personas mayores de 50 años**
  - Arte,
  - Filosofía,
  - Computación (Excel, Power Point y Word),
  - Historia,
  - entre otros.



**A la fecha, más de 34.000 alumnos han participado en los cursos que ofrece el Programa, que el 2014 cumple 25 años de existencia.**

# D. Integración y participación social



- Participación social factor relevante para un buen envejecer.
- Trabajan más en la vejez personas mayores que mantienen redes sociales (Estudio Mercado Laboral 55+).
- Adulto mayor "activo" requiere entorno amigable para desenvolverse.



Fuente: Tercera Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez (2013)

**37% de las personas entre 65 y 79 años participa en alguna organización**

*Fuente: CASEN 2011*

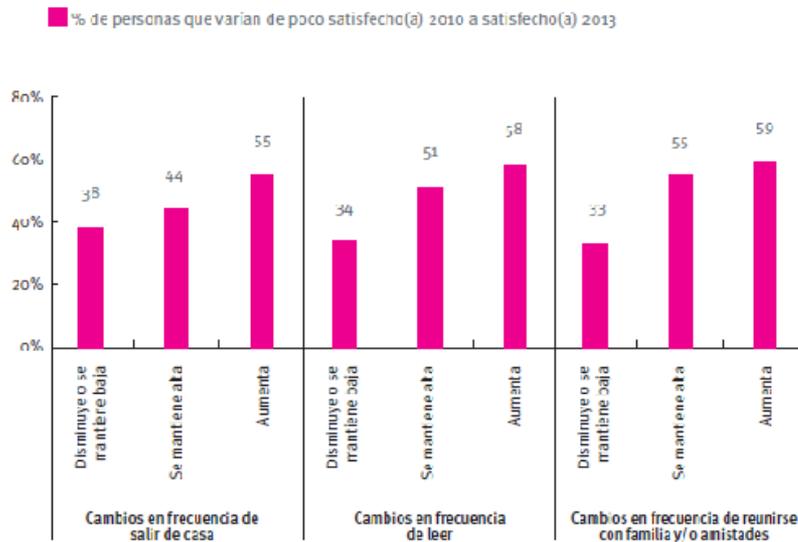
**De 1 a 7, las personas mayores califican con nota 4.0 los accesos al transporte público y con nota 5.3 la iluminación de las calles**

*Fuente: Tercera Encuesta Calidad de Vida en la Vejez*

# D. Integración y participación social



**Realización de actividades y cambios en el bienestar.**  
Porcentaje de personas poco satisfechas en 2010 que mejoraron su bienestar en 2013, según cambios en frecuencia de realización de ciertas actividades.\* Base: PANEL Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez 2010-2013 (N=161 casos que estaban poco satisfechos el 2010).



\* Nota: Test chi cuadrado solo es estadísticamente significativo para las actividades de leer y reunirse con familiares o amigos.

Las personas que mejoraron su satisfacción con la vida, aumentaron la frecuencia de actividades (salir de casa, leer y reunirse con familiares y/o amistades).

Fuente: Tercera Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez (2013)

# D. Integración y participación social

## ¿Qué solicitan las personas mayores?



Fomento de  
la salud y  
bienestar en  
la vejez

1. Fomentar el autocuidado, la alimentación sana y el ejercicio.
2. Potenciar la formación de profesionales en geriatría y gerontología, aumentando las becas de estudio y modificando mallas curriculares.
3. Instalar programas de cuidado domiciliario.
4. Acceder universal y equitativamente a prestaciones de salud – calidad y atención específica.

Personas de  
edad y  
desarrollo

5. Generar instancias de capacitación laboral y nivelación de estudios.
6. Crear bolsa de trabajo específica para personas mayores para promover nuevos roles laborales.
7. Reinserción laboral a jornada parcial, mitigando discriminación laboral por edad
8. Promover participación en todos los ámbitos de la vida social, económica y cultural.
9. Disminuir la carga impositiva (ej. contribuciones) y aumentar protección ante abuso económico.

Creación de  
un entorno  
propicio  
favorable

10. Promover la inter-generacionalidad.
11. Fortalecer acciones de voluntariado de personas mayores.
12. Crear programas para acondicionar barrios y las viviendas.
13. Mejorar el sistema de transporte.
14. Generar acciones para la prevención y la denuncia del maltrato.

**Gracias.**



**Centro UC**  
Geriatria y Gerontología

